

СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ОЦЕНКЕ АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ЛИЧНОСТИ

А.М. Богомолов (Кемерово)

Аннотация. Рассматриваются проблемы определения структуры и оценки адаптационного потенциала личности в контексте структурно-функционального подхода, анализируются свойства и функции потенциала адаптации как сложной системы. Предложены способы диагностики адаптационного потенциала в целом и отдельных его компонентов, определяются диагностические признаки и критерии дифференциальной диагностики.

Ключевые слова: адаптационный потенциал личности, факторы, показатели и механизмы адаптации, оценка и прогноз психологической адаптации.

Системный характер и нелинейная динамика адаптационных реакций личности обуславливают актуальность разработки комплексных показателей, чувствительных к динамике разноуровневых связей между свойствами и функциями личности, включенными в организацию адаптационного ответа. В ряду комплексных психологических характеристик адаптации (адаптивность, адаптационный потенциал, стрессоустойчивость, жизнестойкость и т.д.) перспективной для решения диагностических и прогностических задач, на наш взгляд, является категория «личностный адаптационный потенциал». Корректное диагностирование данного феномена в психологической практике позволит оценить вероятность патогенеза дезадаптивных состояний, возможный характер протекания регуляторно-приспособительного процесса и его индивидуальные особенности, подвижность адаптационного статуса личности.

В процессе анализа адаптационного потенциала личности возникает задача строгого определения границ данного понятия, описания его феноменологии, функций и структуры. В ряде психологических исследований адаптационный потенциал используется в качестве описательного термина, характеризующего в обобщенном виде адаптационные способности, внутренние адаптационные факторы, связанные с реализацией реакций психологической адаптации личности. Другие авторы предлагают некоторое универсальное понимание адаптационного потенциала, применимое к анализу поведения и отношений личности в различных классах жизненных ситуаций и в условиях воздействия разнообразных адаптогенных факторов.

В современных отечественных и зарубежных исследованиях проблема адаптационного потенциала (adjustment potential, adaptive potential) рассматривается применительно к анализу свойств личности, определяющих успешность адаптации к условиям профессиональной деятельности, социокультурной среде, экстремальным факторам, терапевтическому процессу и реабилитации и т.д. Адаптационный потенциал обеспечивает «готовность» личности к усложнению адаптационных задач, преобразованиям структуры и свойств адаптационного ответа для обеспечения гармоничных отношений со средой, оптимизации психофизиологической стоимости адаптационных перестроек и успешной реализации поставленных целей.

В соответствии с основными положениями общей теории адаптации, сформулированными в отечественной психологической науке (Ф.Б. Березин, В.И. Медведев, А.А. Налчаджян и др.), исследование адаптационного потенциала включает анализ психологических свойств, функций и качеств, обеспечивающих системную адаптационную активность личности, в их взаимосвязи и взаимозависимости.

Мы рассматриваем адаптационный потенциал в качестве интегрального свойства личности, характеризующего:

- устойчивость функциональной системы психической адаптации, психологических свойств и качеств личности к воздействующим стимулам, эффективность наличных адаптационных механизмов и способность сохранения психологического здоровья в условиях воздействия внешних и внутренних адаптогенных факторов;
- динамику формирования адаптационных новообразований, устойчивость новых адаптационных навыков, способность развития, творческого преобразования и распространения приобретенных навыков в условиях других жизненных ситуаций;
- динамические характеристики организации адаптационного ответа и последующей стабилизации психофизиологических функций (темп, скорость, длительность, интенсивность);
- способности анализировать воздействующие факторы и определять адекватные и целесообразные адаптационные способы, навыки регулирования и оптимизации психофизиологических издержек в процессе организации адаптационного ответа.

Обосновано предположение, что адаптационный потенциал как упорядоченная система связанных внутренними закономерностями свойств и качеств личности, обуславливающих и регулирующих процессы психологической адаптации, имеет полифункциональный характер.

Функциональная система психической адаптации предполагает связь качественных и количественных характеристик элементов адаптационного потенциала в динамике адаптационного процесса. Изменение соотношения психологических свойств в структуре адаптационного потенциала, разнонаправленность, неравномерность и гетерохронность их динамики обеспечивают

формирование новообразований и качественные изменения как в структуре адаптационного потенциала личности, так и в структуре личности в целом.

Анализ отечественных психологических исследований различных аспектов личностного адаптационного потенциала позволяет заключить, что вопрос структуры потенциала продолжает оставаться дискуссионным. Различными авторами (Н.Л. Коновалова, А.Г. Маклаков, С.Т. Посохова и др.) выделяются неодинаковые компоненты адаптационного потенциала, общим при этом является понимание данного феномена как сложной, согласованной системы разноуровневых индивидуально-психологических качеств и важной роли активности личности в процессе его формирования и развития [5, 8, 12].

Мы полагаем, что в качестве составляющих адаптационного потенциала можно обозначить разноуровневые свойства и качества личности, которые объединены внутри- и межфункциональными связями в процессе организации адаптационного ответа определенным условиям. Диапазон вариативности этих одно- и разноуровневых связей является характеристикой адаптационного потенциала личности, т.е. потенциал характеризует возможности системы по изменению режима своего функционирования, которые одновременно должны удовлетворять разнонаправленным стремлениям личности к стабилизации и развитию. Иными словами, он характеризует способности личности к формированию прогрессивных адаптационных новообразований. Многоуровневая структура функциональной системы адаптации обуславливает рассмотрение компонентов потенциала на индивидуальном, субъектно-деятельностном и личностном уровнях. Также целесообразно дифференцировать осознаваемые и неосознаваемые компоненты адаптационного потенциала и механизмы психологической адаптации.

Различные адаптогенные воздействия, опосредованные индивидуально-психологическими особенностями личности, предъявляют качественно различные требования и обуславливают, в большей или меньшей степени, специфичные регуляторно-приспособительные реакции. Направление, механизмы, интенсивность и продолжительность данных реакций характеризуются сложной динамикой, претерпевают изменения в течение адаптационного цикла в соответствии со сложной системой внутренних и внешних факторов [1, 9, 10].

Неспецифические адаптационные реакции связаны с общей активностью функциональной системы психической адаптации, реактивностью и устойчивостью личности к психологическому значению тех или иных воздействующих факторов, обусловленных их смысловой оценкой и переработкой. Специфические реакции характеризуются высокой изменчивостью и представляют диапазон вариативности адаптационных механизмов в условиях воздействия различных адаптогенных стимулов.

Можно предположить, что свойства, обуславливающие специфические адаптационные реакции, в большей степени представляют потенциальные возможности личности как по развитию и преобразованию собственной структуры, так и по влиянию на средовые факторы, их характер и систему отношений с ними. Динамические свойства адаптационного ответа (активность реагирования, стабильность компенсаторно-приспособительных механизмов и др.), на наш взгляд, связаны с неспецифическими составляющими адаптационного потенциала, наличными адаптационными способностями (адаптивностью) личности.

Экспериментальное исследование особенностей адаптационного потенциала у испытуемых, находящихся в различных классах жизненных ситуаций, позволит более уверенно говорить о наличии или отсутствии связи структуры адаптационного потенциала с адаптационным контекстом, формирующим внешние условия разворачивания адаптационного процесса, а также о соотношении его специфических и неспецифических компонентов.

Оценка адаптационного потенциала вне контекста адаптационного процесса и разрешения личностью определенных адаптационных задач является затрудненной в связи с высокой неопределенностью, вызванной широкими компенсаторными возможностями личности, изменчивостью воздействующих факторов, сложной динамикой психологических функций. Кроме того, все воздействующие факторы опосредованы личностью субъекта адаптации, системой его смыслов, всем ходом жизненной истории. На наш взгляд, категориями, приемлемыми для описания адаптационного потенциала личности, являются категории, использующиеся при анализе сложных динамических систем, такие как организованность, иерархичность, сила связей и т.д. (П.К. Анохин, В.А. Ганзен, Б.Ф. Ломов и др.). В процессе диагностики адаптационного потенциала, помимо уровня его выраженности, определяемого по совокупности уровней характеристик тех или иных свойств личности, оказывающих влияние на организацию адаптационного ответа, мы полагаем целесообразным описывать следующие показатели:

- степень координации и субординации элементов адаптационного потенциала на различных этапах адаптационного процесса, силу и «геометрию» внутренних связей (показатели организованности);
- маркеры состояния и «веса» отдельных элементов и компонентов (энергетического, когнитивного, инструментального, творческого, мотивационного и коммуникативного) в структуре адаптационного потенциала (показатели состава и функций);
- показатели динамических свойств потенциала, изменчивости отдельных элементов (показатели динамики).

Психологическое заключение о состоянии адаптационного потенциала не может ограничиваться исключи-

тельно измерением количественных показателей и исключать качественный анализ. Как мы отмечали в предыдущих работах, эффективность адаптации определяется не абсолютной величиной потенциала, а относительной. Особенности его структуры обеспечивают широкие возможности компенсации в случаях недостающих или нарушенных ресурсов и, при определенных внутренних и внешних условиях, могут вести к высокому уровню устойчивой адаптации и способствовать развитию личности [3]. В связи с этим возникает задача выделения способов организации адаптационного потенциала, закономерностей и механизмов его регуляции в микро- и макрохронологической перспективе.

Дифференциацию нормы потенциала адаптации, определение некоторого спектра оптимальных адаптационных реакций принято производить на основе критериев гармоничности структуры личности, сохранения психологического здоровья, развития и формирования качественных новообразований в процессе адаптации. Границы адаптационного потенциала очерчены возможностями личности по организации целесообразных адаптационных реакций, адекватных интенсивности и значимости воздействующих стимулов, с одной стороны, и имеющимся ресурсам – с другой.

В строгом смысле оценка адаптационного потенциала предполагает, прежде всего, анализ актуальных и латентных свойств личности, обуславливающих эффективность протекания адаптационного процесса, а также функциональных резервов, определяющих границы диапазона реагирования, и динамики регуляторно-приспособительных реакций, позволяющей прогнозировать активность адаптационных механизмов и особенности реализации адаптационного ответа.

Оценка латентных адаптационных возможностей осуществима путем исследования, с одной стороны, предпосылок, обуславливающих структурно-динамические свойства адаптационного ответа и устойчивость адаптационных механизмов, с другой – результатов процесса адаптации, представленных сформированными адаптационными эффектами и личностными новообразованиями, обусловленными решением адаптационных задач. Кроме того, психодиагностический процесс предусматривает как ретроспективную оценку адаптационных механизмов, так и прогнозирование, возможное на основе графических и теоретических моделей динамики адаптационного процесса.

Оценка реализации адаптационного потенциала возможна при соотнесении наличного состояния функциональной системы адаптации и ее состояния, бывшего на момент начала воздействия адаптогенного фактора, или других состояний в различные моменты времени. В этом случае реализованный потенциал (ΔP) определяется как величина, отражающая меру уровневых и структурных изменений некоторых адаптационных переменных на различных этапах реализации адаптационной задачи:

$$\Delta P = P_2 - P_1,$$

где P_1 – состояние функциональной системы психологической адаптации на момент воздействия адаптогенного фактора, исходное состояние адаптационного потенциала; P_2 – состояние системы на момент устойчивого адаптационного ответа и оптимальной психофизиологической «стоимости» регуляторно-приспособительной активности; ΔP – степень уровневого напряжения и структурных перестроек адаптационных переменных и функциональной системы психологической адаптации, характеризующая некоторый диапазон реализованного потенциала.

При этом ΔP может быть как с положительным, так и с отрицательным знаком, отражающим нарушение адаптационных ресурсов личности вследствие высокой «стоимости» организации адаптационного ответа. Также необходимо отметить, что величина ΔP будет максимальной на пиках адаптационной кривой в периоды активной адаптации и значительно ниже в период стабильной адаптации или на завершающих этапах адаптационного цикла, что обуславливает необходимость ее оценки и соотнесения на различных этапах адаптации.

Возможно, реализованный потенциал может быть представлен как система дифференциальных уравнений, отражающих изменение различных психических функций, включенных в адаптационный ответ. Реализация адаптационного потенциала предполагает широкий диапазон его вариативности, и каждое его измерение является прежде всего статическим измерением. Уместно предположить, что описание, заключающееся в выделении закономерностей динамики потенциала в некотором диапазоне внешних и внутренних условий, является более перспективным.

Открытым остается вопрос, в какой мере структура личностного адаптационного потенциала представлена неосознаваемыми компонентами? Другими словами, насколько личность способна иметь корректные, в большей или меньшей степени, представления о собственных ресурсах и резервах адаптационного реагирования и насколько данные представления являются адекватными имеющемуся потенциалу; в какой мере неосознаваемые процессы, свойства бессознательной сферы могут способствовать или препятствовать протеканию психической адаптации?

В соответствии с принципами гуманистической психологии адекватное представление личности о собственных возможностях и способностях является залогом ее успешной самореализации. Однако само понятие потенциала предполагает неоднозначность его реализации, широкие границы вариативности его раскрытия, более того, развитие структуры потенциала в онтогенезе в еще большей мере усложняет возможности его диагностики.

Психодиагностическая оценка адаптационного потенциала личности, на наш взгляд, может основываться

на применении комплекса методов и приемов, в который правомерно включить:

- оценку психологических свойств, качеств и процессов, входящих в структуру личностного адаптационного потенциала и обеспечивающих неспецифическую адаптационную активность;
- адаптационные пробы, экспериментальную оценку адаптационного статуса личности в условиях контролируемого предъявления адаптационных задач;
- анализ вариативности адаптационных реакций личности в условиях предъявления качественно своеобразных адаптационных стимулов и задач;
- оценку структуры адаптационного потенциала (уровневая оценка компонентов и анализ силы и «геометрии» внутренних связей);
- моделирование динамики адаптационного потенциала и реакций психологической адаптации личности на основе психодиагностических данных мониторинговой оценки;
- измерение сложных интегральных показателей, характеризующих состояние адаптационного потенциала личности и эффективность адаптационного процесса, а также наличие признаков дезадаптивных состояний.

Адаптационный потенциал и методы его оценки выступают объектами исследования различных научных дисциплин. В практике медико-профилактической деятельности используются шкалы 4 уровней для измерения адаптационного потенциала на основе степени адаптированности организма к условиям окружающей среды: удовлетворительная, напряженная, неудовлетворительная адаптация и срыв адаптации. При этом адаптационный потенциал определяется не столько уровнем активности функциональных систем, сколько их функциональными резервами и степенью напряжения регуляторных систем [11].

Таким образом, оценка адаптационного потенциала, наряду с оценкой наличной адаптированности личности, включает диагностику состояния функциональных резервов, обеспечивающих диапазон активности адаптационных механизмов, и уровня психофизиологических издержек.

В зависимости от степени выраженности реакций организма В.П. Казначеев различает состояния «физиологической», напряженной и патологической адаптации, последняя из которых наступает в случае превышения резервных возможностей организма, т.е. его взаимодействие со средой определяется работой функциональных систем, значительно отличающихся от оптимума. На стадии патологической адаптации возможно полное истощение адаптационных механизмов [4].

Возрастно-психологический аспект адаптационного потенциала рассмотрен в исследовании В.А. Кулганова, Л.С. Шенберг и И.А. Коротковой, которые определяют структуру адаптационного потенциала личнос-

ти и предлагают подход к ее психодиагностической оценке [6].

А.Г. Маклаков определяет личностный адаптационный потенциал как совокупность взаимосвязанных психологических свойств, уровень развития которых обуславливает эффективность адаптационного процесса и вероятность сохранения психологического здоровья в условиях воздействия интенсивных факторов внешней среды. В структуру адаптационного потенциала автор включает нервно-психическую устойчивость, самооценку личности, ощущение социальной поддержки (личную референтность), уровень конфликтности, опыт социального общения, морально-нравственные качества, уровень групповой идентификации (ориентацию на соблюдение требований социальной группы). Адаптационный потенциал личности, по мнению А.Г. Маклакова, как интегральная характеристика психического развития формируется и развивается в онтогенезе на основе генетически обусловленных индивидуальных характеристик [8].

По мнению С.Т. Посоховой, адаптационный потенциал представляет интегральное образование, объединяющее в сложную систему социально-психологические, психические, биологические свойства и качества, актуализируемые личностью для создания и реализации новых программ поведения в измененных условиях жизнедеятельности. Личностный адаптационный потенциал включает биопластический, биографический, психический и личностно-регуляторный компоненты [12].

Помимо собственно механизмов психологической адаптации и устойчивости к развитию патологических форм адаптации, А.В. Кустов включает в структуру адаптационного потенциала способность личности к самоконтролю, уровень критичности и стремление к сохранению внутренней непротиворечивости, гармоничности [7].

Оценка индивидуальной составляющей адаптационного потенциала производится посредством измерения показателей, характеризующих устойчивость различных систем организма к адаптационным нагрузкам и скорости возвращения измеряемых показателей к некоторым оптимальным значениям, выделения закономерностей организации и протекания системной адаптационной реакции на организменном уровне, формирования адаптационных новообразований. Индивидуальные характеристики адаптационного потенциала (антропометрические данные, показатели деятельности сердечно-сосудистой, иммунной систем и т.д.), отражающие функциональное состояние организма, являются наиболее изученными. Экспериментальная и лабораторная диагностика показателей физиологических систем организма и их комплексный анализ позволяют оценить границы функциональных резервов и возможности индивидуума поддерживать гомеостаз в условиях изменчивости факторов внешней среды.

В то же время, как было показано выше, определение собственно психологических показателей адаптационного потенциала вызывает дискуссию. Оценивание субъектно-деятельностных и личностных показателей производится посредством различных психодиагностических подходов и методов, включающих опросник социально-психологической адаптированности К. Роджерса и Р. Даймонда, многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» А.Г. Маклакова и др.

В работе В.М.Воробьева, Л.С. Шенберг и И.А. Щербинкиной в качестве экспресс-метода исследования адаптационного потенциала личности предложен модифицированный проективный метод «Неоконченные предложения», использование которого, по мнению авторов, позволяет оценить основные компоненты адаптационного потенциала. В структуре потенциала исследователи выделили такие основные составляющие, как уровень развития целенаправленной активности и мотивации, характер и содержание актуальных психологических проблем, самооценка и критичность к своим поступкам, отношение к людям или уровень социальной интеграции, отношение к противоположному полу, развитие общего и социального интеллекта [3].

Уместно предположить, что в качестве диагностических маркеров, характеризующих состояние и динамику адаптационного потенциала, могут рассматриваться активность механизмов психологической защиты и совладающего поведения, актуальное психологическое состояние субъекта адаптации (Ф.Б. Березин, В.А. Ташлыков [13] и др.), признаки кризисных явлений, сопровождающих структурные изменения программы гомеостатического регулирования (В.И. Медведев) и т.д. Названные признаки могут быть систематизированы путем дифференциации на внутренние и внешние, актуальные и латентные, объективные и субъективные показатели состояния адаптационного потенциала личности.

Исследование структурно-динамических свойств адаптационного потенциала как интегрального качества личности предполагает разработку моделей (математических, графических, теоретических, кибернетических),

позволяющих представить и оценить как в целом структурную сложность и системные качества потенциала, так и свойства, роль отдельных функций, включенных в адаптационный процесс [2]. Графическую модель, на наш взгляд, можно расположить в пространстве таких координат, как:

- уровень наличной адаптированности личности, устойчивость и резистентность к воздействующим факторам;
- активность приобретения адаптационных навыков и формирования адаптационных новообразований;
- сложность организации, сила и «геометрия» внутренних и внешних связей;
- соотношение специфических и неспецифических компонентов адаптационных реакций на комплекс воздействующих факторов;
- состояние функциональных резервов, соотношение психофизиологической стоимости адаптационных перестроек и адаптационных эффектов.

Как говорилось ранее, анализ адаптационного потенциала личности позволяет спрогнозировать наиболее вероятные адаптационные эффекты. Актуальной задачей является создание инструмента диагностики личностного адаптационного потенциала. В перспективе, по нашему мнению, возможна разработка многоуровневой технологии оценки адаптационного потенциала личности, включающей оценку, во-первых, адаптационных задач, стоящих перед личностью; во-вторых, структуры адаптационного потенциала (в том числе его специфических и неспецифических составляющих); в-третьих, формирующихся адаптационных эффектов; в-четвертых, комплексного показателя состояния потенциала адаптации.

В заключение отметим, что структурно-функциональный подход позволяет описать сущностные признаки адаптационного потенциала личности и сформулировать основные актуальные вопросы для дальнейшего теоретического и экспериментального исследования данного феномена в рамках других методологических подходов и приемов.

Литература

1. Березин Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека. Л.: Наука, 1988. 270 с.
2. Богомолов А.М. Адаптационный потенциал личности: определение, функции, структура // Адаптивные чтения-2006: Материалы науч.-практ. конф. / Под ред. Л.А. Цветковой, А.А. Крылова. СПб.: Изд-во СПбГУ, 2006. С. 333–334.
3. Воробьев В.М., Шенберг Л.С., Щербинкина И.А. Развитие адаптационного потенциала личности в среде подростково-молодежных клубов // Природные факторы и социальные условия обучения: Материалы Всерос. науч.-практ. конф. 10–14 июня 2005 г. СПб.: САГА, 2005. С. 100.
4. Казначеев В.П. Современные аспекты адаптации. Новосибирск: Наука, 1980. 192 с.
5. Коновалова Н.Л. Предупреждение нарушений в развитии личности при психологическом сопровождении школьников. СПб.: Изд-во СПбГУ, 2000. 232 с.
6. Кулганов В.А., Шенберг Л.С., Короткова И.А. Исследование адаптационного потенциала личности у подростков и молодежи // Адаптивные чтения-2005: Материалы науч.-практ. конф. / Под ред. Л.А. Цветковой, Л.М. Шипицыной. СПб.: Изд-во СПбГУ, 2005. С. 578–580.
7. Кустов А.В. О понятии «личностная норма» // История Сабуровой дачи: Успехи психиатрии, неврологии, нейрохирургии и наркологии: Сб. науч. работ Украинского НИИ клинической и экспериментальной неврологии и психиатрии и Харьковской городской клинической психиатрической больницы № 15 (Сабуровой дачи) / Под общ. ред. И.И. Кутько, П.Т. Петрюка. Харьков, 1996. Т. 3. С. 241–242.
8. Маклаков А.Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях // Психологический журнал. 2001. Т. 22, № 1. С. 16–24.

9. Медведев В.И. О проблеме адаптации // Компоненты адаптационного процесса. Л.: Наука, 1984. С. 3–16.
10. Налчаджян А.А. Социально-психическая адаптация личности (формы, механизмы и стратегии). Ереван: Изд-во АН АССР, 1988. 490 с.
11. Отраслевая программа Министерства здравоохранения РФ «Охрана и укрепление здоровья здоровых на 2003–2010 гг.». М., 2002.
12. Посохова С.Т. Психология адаптирующейся личности. СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2001. 240 с.
13. Ташлыков В.А. Психология лечебного процесса. Л.: Медицина, 1984. 192 с.

STRUCTURE FUNCTIONAL APPROACH TO THE EVALUATION OF THE ADAPTIVE POTENTIAL OF A PERSON

A.M. Bogomolov (Kemerovo)

Summary. The problem of the evaluation of the adaptive potential of a person and the question of an exploration of its structure at the context of the structure functional approach are considered in the article. The functions and properties of the potential of adaptation as a compound system are also analysed. A brief review of Russian investigations of the individual's adaptive potential and methods of its evaluation is made in the paper, as well as definitions of diagnostic indications and criteria of differential diagnostics. Diagnostic ways of the adaptive potential as a whole and its separate components are offered by the author. In conclusion, tasks and the prospect of further theoretical and experimental investigations of this phenomenon are offered.

Key words: adaptive potential of a person, factors, indications and mechanisms of adaptation, evaluation and prognosis of the psychological adaptation.